

Podstawowe alergeny pokarmowe

1. Seler

2. Zboża zawierające gluten
3. Jaja
4. Ryby
5. Łubin
6. Mleko
7. Mięczaki
8. Gorczyca
9. Orzechy ziemne
10. Ziarno sezamowe
11. Skorupiaki
12. Soja
13. Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
14. Orzechy